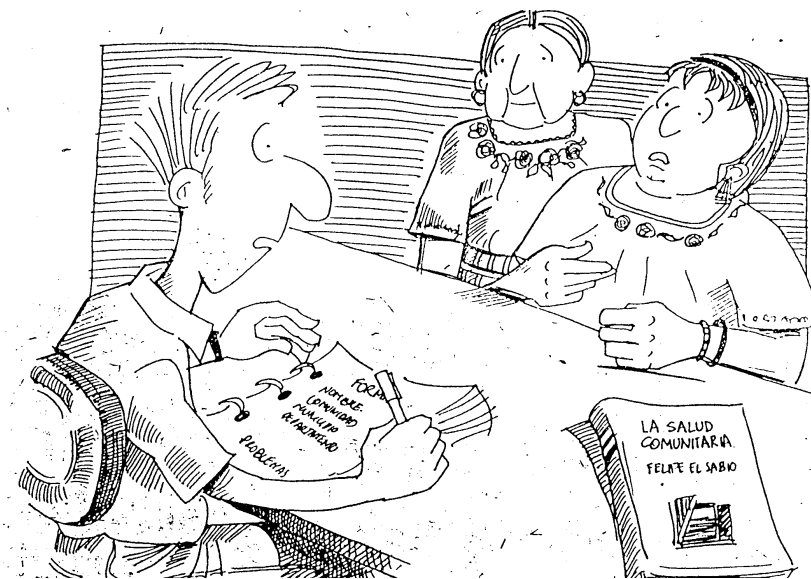


EL SISTEMA DE VIGILANCIA DE LA SALUD MENTAL COMUNITARIA

RABINAL BAJA VERAPAZ



Guía para el facilitador y el promotor
de Salud Mental Comunitaria

Serie Cuadernos de Salud-Mental No. 3

Guatemala, noviembre de 1998

 equipo
de estudios
comunitarios y
acción psicosocial

Serie CUADERNOS DE SALUD MENTAL, No. 3

Una producción del Equipo de Estudios Comunitarios y Acción Psicosocial
--ECAP- 4ª Calle 21-61 Interior "C", Zona 14; Ciudad de Guatemala
Tel: 363-5270, Fax: 363-5403, Email: ecap@guate.net

Primera Edición 1.998

Diseño y dibujos: Gerardo Tuduri

Impresión: Impresos, Artes y Sistemas (Tel. 256-0684)

Tira je: Esta edición consta de 1,000 ejemplares

El trabajo de ECAP se realiza con el apoyo de AMA y SOLIDARIDAD de Holanda.

Esta publicación se realizó con el apoyo financiero de:

INTERNATIONAL REHABILITATION COUNCIL FOR TORTURE VICTIMS
-IRCT-Dinamarca.

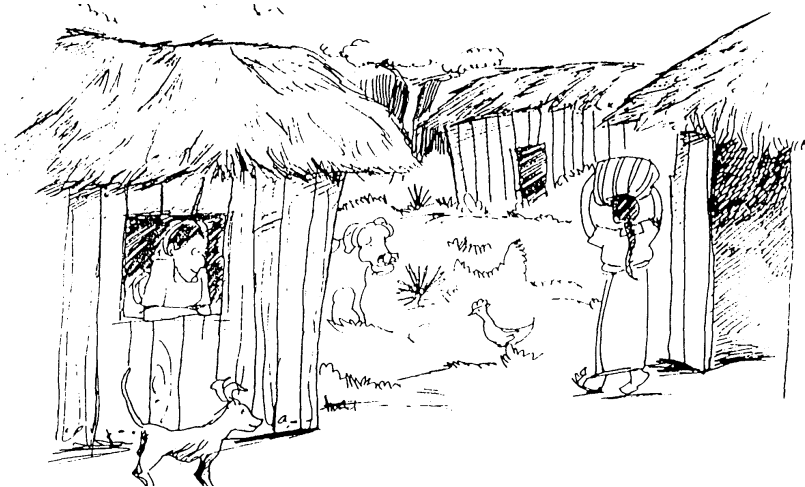
El contenido de esta publicación puede ser usado indicando la fuente.

Guatemala, noviembre de 1998

Indice

¿Qué es el Sistema de Vigilancia de la Salud Mental Comunitaria?	1
¿Cómo saber si alguien necesita recuperar su Salud Mental?	3
¿Para qué sirve el Sistema de Vigilancia de la Salud Mental Comunitaria?	4
Formulario	
¿Será igual que el registro que hacen los médicos cuando uno consulta en el Centro de Salud?	
¿Cuáles son los pasos que debemos seguir?	6

¿ QUE ES EL SISTEMA DE VIGILANCIA DE LA SALUD MENTAL COMUNITARIA?

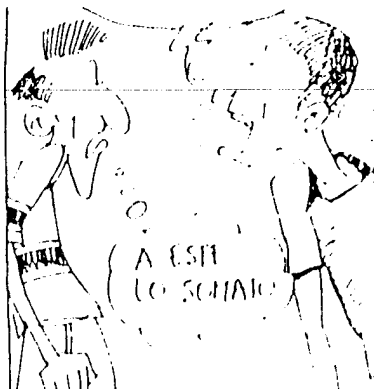


Es una manera sencilla de estudiar y conocer los problemas de tipo emocional (tristeza, miedo, preocupaciones) que existen en una Comunidad

Consiste en que los promotores de salud anoten los problemas existentes y cómo estos afectan al desarrollo de la Comunidad.

¡USTEDES TIENEN LA CULPA!

Y VOS ¿QUÉ? ¿TE PENSÁS QUE SOS EL PRESIDENTE QUE HAY QUE ESTARTE SIRVIENDO?



Los problemas de Salud Mental son producidos por situaciones difíciles que afectan nuestros nervios.

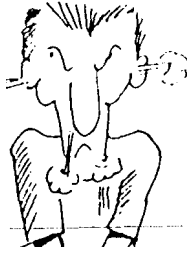
Lo puede provocar un conflicto armado como el que se vivió aquí en Guatemala, el divisionismo comunitario, los problemas económicos, las dificultades familiares, la impunidad y muchas otras cosas.

DESPUÉS NO QUIEREN QUE UNO TENGA PROBLEMAS DE SALUD

¿A DÓNDE VAMOS A PARAR CON TANTA IMPUNIDAD?

DE PLANO QUE AL CEMENTERIO DON JUSTINO.





¿CÓMO SABER SI ALGUIEN NENESITA RECUPERAR SU SALUD MENTAL?



La mayoría de las veces nos vamos a dar cuenta de una manera rápida, ya que muchos de ellos manifiestan:

- *DOLORES DE CABEZA*
- *SE MANTIENEN MUY TRISTES*
- *MAL HUMORADOS.*
- *NO DUERMEN BIEN*
- *SE MANTIENEN CON DOLOR DE CUERPO*
- *PIENSAN SOLO EN COSAS NEGATIVAS*
- *SE AISLAN Y NO PARTICIPAN EN LAS REUNIONES*

Y ESTE ¿QUÉ?. SE SACÓ LA LOTERÍA.
... QUE NO SE LE PUEDE NI HABLAR?

VOS ; ¿Y ESA CARA?
O TENÉS MUCHOS TRAGOS
O TENÉS MUCHOS PROBLEMAS ENCIMA

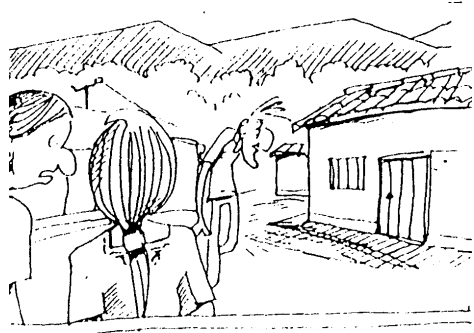
¡Hacete la tonta!
NO HAY QUE AYUDAR A NADIE. AHÍ QUE CADA UNO VEA CÓMO LE HACE



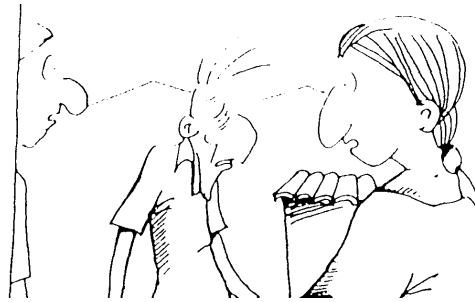
¿PARA QUE SIRVE SISTEMA DE VIGILANCIA DE LA SALUD MENTAL COMUNITARIA?



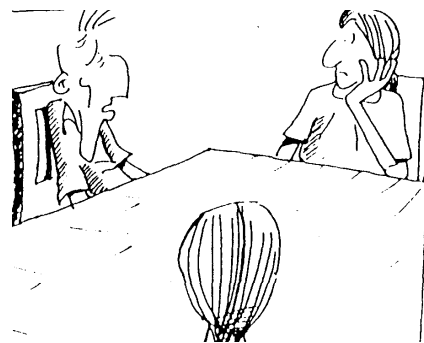
PARA CONOCER
CUALES SON *LOS*
TRASTORNOS
EMOCIONALES QUE
EXISTEN EN NUESTRA
COMUNIDAD...



¿ QUIÉNES LA
PADECEN?



¿POR QUÉ SE
HAN PUESTO
ASÍ?



FORMULARIO

¿SERÁ IGUAL
QUE EL
REGISTRO
QUE HACEN
LOS MÉDICOS
CUANDO UNO
PASA
CONSULTA EN
EL CENTRO DE
SALUD?



Es parecido pero mucho más sencillo y es fácil de llenar. Lo más importante es que la información obtenida quedará en la comunidad para que los promotores de salud puedan apoyarse en otras personas que hayan tratado problemas de los nervios. Con toda esta información se pretende que la(s) persona(s) vayan sintiéndose poco a poco mejor y con deseos de seguir luchando a medida que compartan sus vivencias.

¿CUALES SON LOS PASOS QUE DEBEMOS SEGUIR ?

En Rabinal, afortunadamente varias instituciones se han puesto de acuerdo para atender los problemas de Salud de la población de una manera mas efectiva, para esto, vamos a ver que muchos de ellos llegarán a nuestras comunidades y allí, escogerán gente que esté dispuesta a aprender mucho sobre como atender los problemas de Salud, pero lo más importante será que vamos todos a aprender a prevenir muchas enfermedades.

PRIMER PASO

Capacitación breve y básica sobre salud mental Comunitaria al personal local de salud .

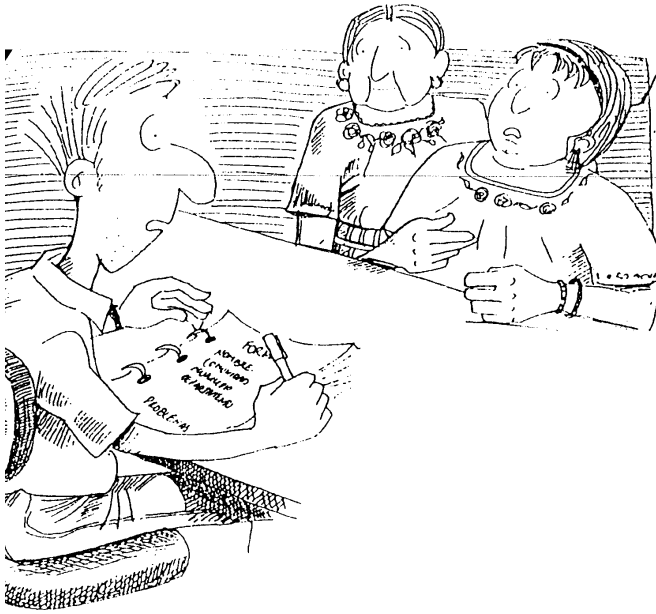
SEGUNDO PASO

Cada promotor le pedirá a la gente cierta información, lo que anotará en el FORMULARIO especial. Después llevará los formularios a la reunión con su coordinador del Programa de Salud Mental.



TERCER PASO

Con la información recibida del promotor, se analizará cada caso y se determinará cuál es la mejor intervención para apoyarse.



sí, fíjese que
me mantengo triste
y muy desanimada
¿Qué otras
cosas le dijera para
que me las anoten
en el formulario?

Toda la información que se anote en el formulario servirá para buscar entre todos, la mejor forma de resolver los problemas que afectan la Salud Mental de la gente de la Comunidad.

Por eso decimos:

SISTEMA DE VIGILANCIA
SALUD MENTAL COMUNITARIA

Nombre de la persona _____ Fecha _____
Sexo (M/F) _____ Edad _____ Estado civil _____
Comunidades _____ Municipio _____
Departamento _____

PROBLEMA QUE MANIFIESTA

SINTOMAS

Tipo de intervención

NOMBRE DEL PROMOTOR

"La Salud Mental es un asunto de todos no solamente de los especialistas".

SISTEMA DE VIGILANCIA SALUD MENTAL COMUNITARIA

Ficha N° ____
Fecha: del de 200

Nombre de la persona:

Sexo: (M)-(F) Edad: Estado civil: Religión:

Comunidad:

Municipio: - Departamento

PROBLEMÁTICA QUE MANIFIESTA:

SÍNTOMAS:

Tipo de intervención:

NOMBRE DEL PROMOTOR: