





# L'Arterà- pia

Definició de Miquel Izuel Curià,  
president de l'Associació [GREFART](#)

L'Arteràpia és una disciplina que proposa la cura de la persona atenent a la seva salut emocional mitjançant la reintegració de les seves capacitats creadores. Treballa íntegrament amb la persona, a partir de la seva singularitat; acollint la seva complexitat i de les seves circumstàncies vitals, sense reduir-la als seus símptomes i dificultats; assistint a les seves capacitats creadores.

L'artterapeuta acull la persona de manera que es senti acceptada, reconeguda i en confiança suficient per a disposar-se a l'obertura d'una trobada creadora.

Proposa condicions d'espai, temps i materials en una escolta profunda de les seves necessitats, brindant a les vivències que esdevinguin el sosteniment necessari per al desenvolupament d'un procés que serà tant expressiu com introspectiu; encoratjant-la a la trobada del sentiment de sentir-se vital i creadora en la seva pròpia existència.

Amb aquest objectiu, la terapeuta anirà convidant la persona a realitzar produccions que tal vegada prendran formes plàstiques i visuals, sonores, corporals, dramàtiques, d'escriptura, etc.

# què farem

## **Contextualització**

Un moment pensat per a ubicar-se en l'espai i fer-lo propi; per a diferenciar-lo d'altres activitats.

## **Continuació**

Depenent del moment de la persona o del grup, la proposta de treball pot ser més o menys oberta o tancada, pot partir de l'artterapeuta o de la pròpia persona-grup. Un moment on donar cabuda a les inquietuds i preguntes que sorgeixin durant el procés. És fonamental que la persona senti que allò que experimenta i produeix ho fa com a propi.

## **Tancament**

Espai on es convida els participants a fer un tancament que pugui acollir allò viscut i es puguin posar en comú les vivències que s'han experimentat, si així es desitja. L'objectiu d'aquest espai és fer llaç amb allò viscut i la ressonància que això, amb cura, pot fer en la persona.



# objectius

- Promoure la salut emocional a través de l'atenció i cura de les potencialitats de l'usuari.
- Acollir la persona de manera que se senti acceptada, reconeguda i en confiança suficient per a disposar-se a l'obertura d'una trobada creadora.
- Promoure l'experimentació amb els materials partint de la demanda de l'usuari i sempre respectant la seva proposta, per a que pugui sentir-se vital i creador de la seva pròpia existència.
- Potenciar la tria subjectiva a través de propostes de creació amb els materials que poden ser pròpies de l'usuari o proposades per l'artterapeuta.
- Potenciar l'escolta i la ressonància cap a un mateix i cap als altres a través de les experiències viscudes i compartides a sessió.
- Oferir un espai d'acompanyament personalitzat i diferenciat.
- Promoure un espai de no judici.
- Presa de consciència pròpia i de gestió d'emocions.

Promoure la **salut emocional** a través de l'atenció i cura de les potencialitats de la persona.



## horaris i contacte

- **Terapeuta:** Laia Soler Planas
- **Dies:** Cada dimarts
- **Hora:** de 10:00 a 11:30h
- **Lloc:** C/Balmes, 188, 5è pis
- **Contacte:** [sirabcn@redsira.net](mailto:sirabcn@redsira.net)



Centre d' Atenció a Víctimes de Maltractaments  
i Tortura, Sira

sirabcn@redsira.com  
www.psicosocial.net/sira  
@sira\_centro



ACOMPANAR